

Kdy je tu pro mne ŠKOLNÍ PSYCHOLOG?



...KDYŽ MÁM TRÁPENÍ

Každý člověk řeší trápení jinak – někdo si jde zaběhat, jiný si o tom chce s někým popovídat. Někdy nás ale trápí věci, o kterých se nedá mluvit s každým.

Školní psycholog je tu proto, abys nebyl na svá trápení sám.



...KDYŽ MÁM VZTEK

Někdy nás naše emoce (vztek, smutek, strach...) úplně zaplaví. Může být těžké je ovládnout natolik, abychom neublížili sobě nebo někomu druhému.

Školní psycholog je tu proto, aby ti pomohl naučit se pracovat se svými emocemi.



...KDYŽ MÁM PROBLÉMY S UČENÍM

Bylo by skvělé, kdyby stačilo dát pod polštář učebnici a všechny informace by nám v noci samy naskákaly do hlavy.

Školní psycholog je tu proto, aby ti pomohl hledat cesty, jak se zlepšit v učení.



...KDYŽ HLEDÁM KAMARÁDY

Někdy se nám může zdát, že jsme na všechno sami, a že ve svém nejbližším okolí nemáme nikoho, koho bychom mohli označit za kamaráda.

Školní psycholog je tu proto, aby ti pomohl cítit se mezi ostatními dětmi dobře.



...KDYŽ ŘEŠÍM PROBLÉM

Problémy mohou mít různou podobu – někdo se mi posmívá, potřebuji udělat velké rozhodnutí, nedaří se mi... Někdy nám může pomoci, když si o tom s někým promluvíme.

Školní psycholog je tu proto, aby ti pomohl hledat řešení tvých problémů.

Školní psycholog: **Mgr. Petra Hudečková** (hudeckova@zstgm.opava.cz)
Setkání semnou můžeš domluvit také přes p. **Mgr. Černínovou** nebo **třídního učitele**.